

Influencia de información recibida (Input Influences)

Evaluar su información recibida

Examinemos las formas posibles de aportar a la mente información poco alentadora. Ponga un cero si no realiza esa actividad concreta.

Actividad	Tiempo dedicado		
	Cada día	Cada semana	Total anual
Leer el periódico			
Ver programas o noticias en la tele por la mañana			
Escuchar la radio durante trayecto al trabajo			
Ver las noticias de la tele por la noche			
Ver las noticias de la tele durante el día			
Ver la noticias en páginas web			
Uso de sistema RSS para filtrar noticias			
Noticias, bitácoras (blogs) de cotilleos, sitios web, lectores de eBooks, etc.			
Revistas de noticias (Newsweek, TIME, etc.)			
Revistas del corazón (Lecturas, Diez Minutos etc.)			
Otras fuentes de noticias, cotilleos, sociedad			
Comedias de situación u otros programas de televisión			
Películas que apenas tratan aspectos positivos de la vida			
Total			

Escriba tres formas de eliminar o limitar considerablemente la recepción de información negativa, intimidante, inquietante o comentarios chismosos o sociales innecesarios que se difunden mediante periódicos, televisión, radio, revistas, sitios web u otros medios.

1. _____
2. _____
3. _____

Plan para aportar información que alimente su mente

¿De qué forma puede aportar a su mente ideas e información positivas, inspiradoras, enriquecedoras y orientadas a la prosperidad?

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____