

Evaluación de gratitud (Gratitude Assessment)

Tres personas especiales en mi vida

1. _____
2. _____
3. _____

Mis tres mejores características físicas

1. _____
2. _____
3. _____

Tres cosas especiales de mi hogar y del lugar en el que vivo

1. _____
2. _____
3. _____

Tres cosas especiales del lugar donde trabajo y de mi puesto

1. _____
2. _____
3. _____

Tres grandes facultades o talentos y habilidades singulares con las que estoy dotado

1. _____
2. _____
3. _____

Tres dones de conocimiento y experiencia que he recibido

1. _____
2. _____
3. _____

Tres situaciones en las que he sido afortunado en mi vida

1. _____
2. _____
3. _____

Tres aspectos de mi vida en los que identifico riqueza, abundancia y prosperidad

1. _____
2. _____
3. _____