

## Diseñar objetivos (Goal Designing)

---

### PAUTAS

*La introducción de pequeños ajustes, a primera vista insignificantes, convierten los deseos y aspiraciones en resultados.*

#### 1. Pensarlo no es suficiente: PÓNGALO POR ESCRITO

*Incluso la tinta menos intensa tiene más fuerza que la mente más potente. Si no escribe sus objetivos, se perderán en la confusión y agitación de nuevos problemas, retos y decisiones. Elimine las interrupciones del exterior.*

*“Reduzca su plan a unas palabras escritas... En el momento en que lo hace, da forma concreta a un deseo intangible.” – Napoleon Hill*

#### 2. Detenga la realidad

*Finja que es un juego, ponga en marcha la fantasía. Deje que el gigante adormecido en su interior salga a jugar. Si contara con todas las habilidades, recursos y habilidades del mundo, ¿qué haría? ¿Qué le gustaría conseguir? No filtre, califique o juzgue.*

*“Los mismos pensamientos que le trajeron a donde se encuentra ahora no le llevarán a donde quiere llegar.” – Albert Einstein*

*Recuerde: no prejuzgue su habilidad o merecimiento para lograr lo que concibe su mente. Dé libertad a sus pensamientos.*

**\*\*Entienda que:** *no se está comprometiendo a todo o parte de lo que ha escrito inicialmente. Estaba planteando ideas, dejando volar su imaginación. Ya habrá tiempo de separar lo exagerado y absurdo, pero para empezar juegue con abandono insensato. Si un genio saliera de una lámpara y le concediera 10 deseos para cada una de estas categorías, ¿qué escribiría? A por ello, juegue sin restricciones*

#### 3. Piense a lo grande

*Debe darse permiso para soñar a lo grande y proponerse enormes riesgos. ¿Cuáles serían sus miras si supiera que el éxito está garantizado? Si pudiera escribir el guión para el papel de su personaje en la vida, y pudiera ser cualquiera, ¿qué papel escribiría para sí mismo? ¿Cuál es su ambición secreta? ¿Qué es lo que siempre ha querido hacer, tener o experimentar, pero el miedo se lo ha impedido?*

*¿Cuál es ese objetivo tan enorme y atrevido? ¿Qué es eso, que con sólo pensarlo le entran sudores?*

*Espere poco y el resultado será pequeño.*

*“El gran peligro para la gran mayoría no es aspirar a mucho y perderlo, sino aspirar a poco y conseguirlo.” – Miguel Ángel*