

Points positifs

Trois personnes sensationnelles qui font partie de ma vie:

1. _____
2. _____
3. _____

Trois aspects de mon physique que j'apprécie:

1. _____
2. _____
3. _____

Trois aspects de ma maison et de l'endroit où je vis que j'apprécie:

1. _____
2. _____
3. _____

Trois aspects de mon emploi et de l'endroit où je travaille que j'apprécie:

1. _____
2. _____
3. _____

Trois aptitudes/compétences exceptionnelles dont je suis doté(e):

1. _____
2. _____
3. _____

Trois expériences/éléments de connaissance bénéfiques que j'ai vécues/reçus:

1. _____
2. _____
3. _____

Trois aspects de ma vie où j'ai eu de la chance:

1. _____
2. _____
3. _____

Trois exemples démontrant que ma vie est riche, abondante et prospère:

1. _____
2. _____
3. _____