

Création d'objectifs

CONSIGNES

D'infimes ajustements en apparence sans conséquences peuvent transformer vos souhaits et vos aspirations en résultats.

1. Ne vous contentez pas d'en parler – ECRIVEZ-LES

Les mots s'envolent, les écrits restent. Si vous n'écrivez pas vos objectifs noir sur blanc, ces derniers ont souvent tendance à se perdre dans le tourbillon quotidien des problèmes, des défis et des décisions. Éliminez les distractions extérieures.

« Couchez vos projets par écrit Dès que vous l'aurez fait, vous aurez donné une forme concrète à vos désirs intangibles. » – Napoleon Hill

2. Mettez la réalité entre parenthèses

Faites comme s'il ne s'agissait que d'un jeu ; imaginez-vous dans un rêve. Laissez parler le champion qui sommeille en vous. Si vous aviez tous les dons, toutes les ressources et toutes les compétences du monde, que feriez-vous ? Que décideriez-vous d'accomplir ? Ne vous imposez pas de barrières.

« Le processus de réflexion qui vous a mené jusqu'ici ne vous mènera pas là où vous voulez vous rendre. »
– Albert Einstein

N'oubliez pas : vous êtes capable et vous méritez d'avoir et d'accomplir tout ce que votre esprit peut concevoir. Laissez libre cours à vos pensées.

****Comprenez** – Dans un premier temps, ceci ne vous engage à rien. Vous laissez seulement votre imagination vagabonder. Vous aurez le temps par la suite de faire le tri entre les idées les plus extravagantes et les plus saugrenues, mais pour commencer, amusez-vous autant que vous le souhaitez. Si un génie sortait de sa lampe magique et vous accordait 10 vœux dans chacune de ces catégories, qu'écririez-vous ? Allez-y, jouez le jeu !

3. Voyez les choses en grand

Autorisez-vous à faire des rêves ambitieux, à risquer gros. Que feriez-vous si vous saviez que le succès était garanti ? Si vous pouviez écrire le script de votre vie fictive – quelle qu'elle soit – quel rôle vous accorderiez-vous ? Quelle est votre ambition secrète ? Qu'avez-vous toujours rêvé de faire, d'avoir, d'être, d'essayer, sans jamais oser ?

Quel est votre G.O.A.R. ? Votre « Grand Objectif Audacieux et Risqué » ? Quelle est la chose dont la seule pensée suffit à vous donner le frisson ?

Si vous rêvez de peu, vous obtiendrez peu.

« Le plus grand danger auquel la plupart d'entre nous doit faire face n'est pas de viser trop haut et de manquer notre cible, mais de viser trop bas et de la toucher. » – Michel-Ange